

# AR

LA REVISTA DE  
ANA ROSA  
QUINTANA

## AIRE LIBRE

Nadar,  
correr, surf,  
bicicleta...  
así queman  
calorías

**CLARA LAGO  
Y LEONARDO  
SBARAGLIA**  
PURA  
COMPLICIDAD

**VESTIDOS  
DE TARDE**  
PARA  
AMANECER

**COSAS  
QUE  
APRENDÍ  
A LOS 40**

*Laura Ponte  
Judit Mascó  
Mara Torres  
Ana Milán*

# ¡Por fin relax!

IDEAS GOURMET PARA SIBARITAS

**MAQUILLAJE PARA DEJARTE VER**

POSTRES PARA REPETIR Y REPETIR

Nº178 AGOSTO 2016  
2,70 € / CANARIAS 2,85 €



(MIAMI)  
EL TURISMO  
'HEALTHY'

# 7 citas de ciudad en ciudad

Recorremos España en busca de algunos destinos que estos meses cobran especial relevancia gracias a unos eventos más que apetecibles. ¿Te apuntas?



## LAS JOYAS DE CHUS BURÉS, EN MADRID

Refúgiate del calor disfrutando de la primera retrospectiva monográfica dedicada a Chus Burés, uno de los diseñadores más relevantes de nuestro país. Su línea de joyas realizadas junto a artistas como Miquel Barceló –como el collar de oro de la imagen– o Louise Bourgeois son solo una parte de su trabajo, delicado y exquisito. Una preciosa muestra ubicada en un museo que es una ventana abierta al discurrir de la vida cotidiana desde el siglo XIV a nuestros días. Te encantará la visita. **Hasta el 16 de octubre en el Museo de Artes Decorativas de Madrid.**

